

# PARCOURS de MANAGERS

Durée : 7 jours  
Modalité : présentiel



Inter : 4600 € HT  
Intra : nous consulter



Dates : contactez-nous  
Lieu : contactez-nous

Tél. 06 98 55 11 44  
c.alexandre@seinecoaching.fr

## VOTRE FORMATRICE



Catherine ALEXANDRE

Master 2 de coaching  
en entreprise  
CCE de formatrice  
en entreprise

8 ans sur le terrain

+ de 4950 heures d'animation  
de formation

Intervention dans tous les  
secteurs d'activité d'entreprise



Les personnes atteintes de  
handicap souhaitant suivre  
cette formation sont invitées à  
nous contacter directement,  
afin d'étudier ensemble  
les possibilités de suivre  
la formation.

Les inscriptions doivent être réalisées  
2 semaines avant le début de la formation  
par la signature d'une convention de  
formation et l'acceptation d'un devis.

## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les stagiaires sauront :

- S'approprier sa mission de manager
- Manager selon les autonomies et les motivations
- Communiquer en toute neutralité et assertivité
- Piloter les objectifs de son équipe

## LE PUBLIC :

Toute personne appelée à manager une équipe

## LES PRÉREQUIS :

Aucun

## LES MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Travaux dirigés et exercices pratiques individuels ou par groupe
- Vidéo et étude de cas
- Brainstorming – Reverse brainstorming – Mind mapping

## LES MÉTHODES D'ÉVALUATION :

- L'auto-positionnement à l'ouverture de la formation
- Un QCM à l'issue de chaque module du parcours
- Les corrections des différents exercices et travaux
- L'attestation de la formation

## LES INDICATEURS DE RÉSULTAT :

- Note finale au QCM supérieure ou égale à 50%
- Taux de satisfaction des stagiaires à chaud
- Taux de satisfaction du commanditaire à froid

## LE PROGRAMME :

MODULE 1 - LE PRINCIPE DU MANAGEMENT (3 jours)

### Définir la mission du manager

Autorité et pouvoir  
Crédibilité, exemplarité et légitimité  
Courbe du changement

### Positionner le contexte de la prise de poste

Manager une nouvelle équipe  
Manager ses anciens collègues

### Créer ou développer

Cadre collaboratif entre collaborateurs et manager  
Cohésion d'équipe  
Relation interdépendante

### Gérer son temps

Priorisation des actions managériales  
Outil de délégation et accompagnement  
Renfort technique

### Co-construire une relation de confiance avec son ou sa N+1

Temps d'échange pour découverte de la collaboration  
Mise en place de rendez-vous réguliers



SEINE  
COACHING

# PARCOURS de MANAGERS

Durée : 7 jours  
Modalité : présentiel



Inter : 4600 € HT  
Intra : nous consulter



Dates : contactez-nous  
Lieu : contactez-nous

Tél. 06 98 55 11 44  
c.alexandre@seinecoaching.fr

## VOTRE FORMATRICE



Catherine ALEXANDRE

Master 2 de coaching  
en entreprise  
CCE de formatrice  
en entreprise

8 ans sur le terrain

+ de 4950 heures d'animation  
de formation

Intervention dans tous les  
secteurs d'activité d'entreprise



Les personnes atteintes de  
handicap souhaitant suivre  
cette formation sont invitées à  
nous contacter directement,  
afin d'étudier ensemble  
les possibilités de suivre  
la formation.

Les inscriptions doivent être réalisées  
2 semaines avant le début de la formation  
par la signature d'une convention de  
formation et l'acceptation d'un devis.

### SUITE DU PROGRAMME :

#### MODULE 2 – AFFIRMER SA POSTURE DE MANAGER (2 jours)

##### **Le fonctionnement du processus de motivation**

Les motivations internes et externes

##### **Le management agile**

Les 4 types de management

Le développement des compétences des collaborateurs

Le renforcement de la motivation

##### **Management par les objectifs**

Des objectifs spécifiques pour chaque collaborateur

Les périodes de suivi et de contrôle

La communication des KPI/indicateurs

Les feedbacks

##### **La collaboration transversale**

La force du savoir travailler tous ensemble

#### MODULE 3 – RENFORCER SA LEGITIMITE ET CREDIBILITE (2 jours)

##### **Son mode de communication**

Découverte du DISC

Ses forces et ses points de vigilances

Les relations difficiles et pourquoi

L'écoute active

##### **La gestion des comportements**

Le conflit

Les manipulations SALMEC

Les émotions

Le recadrage en toute assertivité

##### **La conduite de l'entretien annuel**

Rappel du management par les objectifs

De la préparation à la conduite de l'entretien

Le suivi de l'entretien

### A SAVOIR :

1 mois d'intervalle entre chaque module

Ouverture du module 2 et 3 par un temps de briefing sur les actions mises en place

Un package de 4 coachings individuels à l'issue du parcours est à votre disposition.

Il est optionnel.

Contactez SEINE COACHING si vous souhaitez en bénéficier.



SEINE  
COACHING