

# MANAGER UNE EQUIPE – Niveau 1

Durée : 3 jours  
Modalité : présentiel



Inter : 2100 € HT  
Intra : nous consulter



Dates : contactez-nous  
Lieu : contactez-nous

Tél. 06 98 55 11 44  
c.alexandre@seinecoaching.fr

## VOTRE FORMATRICE



Catherine ALEXANDRE

Master 2 de coaching  
en entreprise  
CCE de formatrice  
en entreprise

8 ans sur le terrain

+ de 4950 heures d'animation  
de formation

Intervention dans tous les  
secteurs d'activité d'entreprise



Les personnes atteintes de  
handicap souhaitant suivre  
cette formation sont invitées à  
nous contacter directement,  
afin d'étudier ensemble  
les possibilités de suivre  
la formation.

Les inscriptions doivent être réalisées  
2 semaines avant le début de la formation  
par la signature d'une convention de  
formation et l'acceptation d'un devis.

## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les stagiaires sauront :

- Asseoir son rôle de manager de proximité
- Adapter son management selon les besoins des collaborateurs
- Motiver ses collaborateurs
- Piloter une équipe par les objectifs avec l'aide du feedback
- Faire face aux situations critiques

## LE PUBLIC :

Toute personne appelée à manager une équipe

## LES PRÉREQUIS :

Aucun

## LES MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Travaux dirigés et exercices pratiques individuels ou par groupe
- Vidéo et étude de cas
- Brainstorming – Reverse brainstorming – Mind mapping

## LES MÉTHODES D'ÉVALUATION :

- L'auto-positionnement à l'ouverture de la formation
- Un QCM à l'issue de la formation
- Les corrections des différents exercices et travaux
- L'attestation de la formation

## LES INDICATEURS DE RÉSULTAT :

- Note finale au QCM supérieure ou égale à 50%
- Taux de satisfaction des stagiaires à chaud
- Taux de satisfaction du commanditaire à froid

## LE PROGRAMME :

Jour 1

### Le rôle du manager et le cadre collaboratif

Définir le rôle du manager de proximité

Mettre en place un cadre collaboratif pour guider l'équipe et développer la cohésion

### Le management agile

Identifier les forces et faiblesses de son équipe

Adapter son management aux motivations et aux autonomies

### L'écoute active

Ecouter sans interprétation

Adapter sa communication

Jour 2

### Le management par objectif

Piloter les objectifs des collaborateurs et du service en mode S.M.A.R.T.

Programmer des points étapes avec les feedbacks

S'orienter vers la recherche de solution

### La gestion du temps et la délégation

Accepter le changement de sa mission : passer du faire au faire-faire

Mettre en place de la délégation pour motiver et faire monter en compétence

Organiser ses tâches selon les récurrences et les priorités

Exprimer un refus diplomatique

Analyser les imprévus et les gérer selon la matrice des priorités



SEINE  
COACHING

# MANAGER UNE EQUIPE – Niveau 1

Durée : 3 jours  
Modalité : présentiel



Inter : 2100 € HT  
Intra : nous consulter



Dates : contactez-nous  
Lieu : contactez-nous

Tél. 06 98 55 11 44  
c.alexandre@seinecoaching.fr

## VOTRE FORMATRICE



Catherine ALEXANDRE

Master 2 de coaching  
en entreprise  
CCE de formatrice  
en entreprise

8 ans sur le terrain

+ de 4950 heures d'animation  
de formation

Intervention dans tous les  
secteurs d'activité d'entreprise

## SUITE DU PROGRAMME :

Jour 3

### **La collaboration avec sa hiérarchie et les services transverses**

Savoir travailler ensemble en toute collaboration

Collaborer avec son/sa N+1

Argumenter et négocier

### **La gestion des situations difficiles**

Appréhender les situations difficiles avec assertivité

Découvrir les pièges de la manipulation SALMEC

Recadrer avec le DESC

Gérer les émotions et les besoins associés

### **Travaux des stagiaires**

Mettre en place son propre plan d'actions managériales



Les personnes atteintes de  
handicap souhaitant suivre  
cette formation sont invitées à  
nous contacter directement,  
afin d'étudier ensemble  
les possibilités de suivre  
la formation.

Les inscriptions doivent être réalisées  
2 semaines avant le début de la formation  
par la signature d'une convention de  
formation et l'acceptation d'un devis.



SEINE  
COACHING

Version 2024-2

SEINE COACHING – SASU au capital social de 4000 € - SIREN : 819 990 193 RCS Rouen - Code NAF : 7022 Z N° de TVA : FR 54 819990193  
18 rue Maréchal Lyautey 76130 Mont Saint Aignan – Tél 06 98 55 11 44 - mail : [c.alexandre@seinecoaching.fr](mailto:c.alexandre@seinecoaching.fr) [www.seinecoaching.fr](http://www.seinecoaching.fr)