

MANAGER COACH

Durée : 2 jours
Modalité : présentiel



Inter : 1300 € HT
Intra : nous consulter



Dates : contactez-nous
Lieu : contactez-nous

Tél. 06 98 55 11 44
c.alexandre@seinecoaching.fr

VOTRE FORMATRICE



Catherine ALEXANDRE

Master 2 de coaching
en entreprise
CCE de formatrice
en entreprise

8 ans sur le terrain

+ de 4950 heures d'animation
de formation

Intervention dans tous les
secteurs d'activité d'entreprise



Les personnes atteintes de
handicap souhaitant suivre
cette formation sont invitées à
nous contacter directement,
afin d'étudier ensemble
les possibilités de suivre
la formation.

Les inscriptions doivent être réalisées
2 semaines avant le début de la formation
par la signature d'une convention de
formation et l'acceptation d'un devis.

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les stagiaires sauront :

- Développer la confiance en soi (manager et collaborateurs)
- Faciliter la montée en compétence
- Dépasser les freins du changement
- Faire face aux manipulations

LE PUBLIC :
Managers

LES PRÉREQUIS :
Aucun

LES MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Travaux dirigés et exercices pratiques individuels ou par groupe
- Vidéo et étude de cas
- Brainstorming – Reverse brainstorming – Mind mapping

LES MÉTHODES D'ÉVALUATION :

- L'auto-positionnement à l'ouverture de la formation
- Un QCM à l'issue de la formation
- Les corrections des différents exercices et travaux
- L'attestation de la formation

LES INDICATEURS DE RÉSULTAT :

- Note finale au QCM supérieure ou égale à 50%
- Taux de satisfaction des stagiaires à chaud
- Taux de satisfaction du commanditaire à froid

LE PROGRAMME :

Jour 1

Les principes du coaching

Quand utiliser la posture de manager coach ?
Les effets du coaching

Le déroulé d'un coaching

Contractualiser la démarche RPBDC
Sécuriser la relation dans le coaching
Fixer un objectif atteignable
Se positionner dans une posture neutre
Appliquer la méthode de l'écoute active
Détection des freins émotionnels
Utiliser des outils de prise de conscience
Décrypter les non-dits (métacommunication)

Jour 2

La posture du manager coach

Découvrir son fonctionnement
Cartographier ses forces et ses points de vigilance
S'auto coacher



SEINE
COACHING