

# MANAGER COACH

Durée : 2 jours  
Modalité : présentiel



Inter : 1300 € HT  
Intra : nous consulter



Dates : contactez-nous  
Lieu : contactez-nous

Tél. 06 98 55 11 44  
c.alexandre@seinecoaching.fr

## VOTRE FORMATRICE



Catherine ALEXANDRE

Master 2 de coaching  
en entreprise  
CCE de formatrice  
en entreprise

8 ans sur le terrain

+ de 4950 heures d'animation  
de formation

Intervention dans tous les  
secteurs d'activité d'entreprise



Les personnes atteintes de  
handicap souhaitant suivre  
cette formation sont invitées à  
nous contacter directement,  
afin d'étudier ensemble  
les possibilités de suivre  
la formation.

Les inscriptions doivent être réalisées  
2 semaines avant le début de la formation  
par la signature d'une convention de  
formation et l'acceptation d'un devis.

## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les stagiaires sauront :

- Développer la confiance en soi (manager et collaborateurs)
- Faciliter la montée en compétence
- Dépasser les freins du changement
- Faire face aux manipulations

**LE PUBLIC :**  
Managers

**LES PRÉREQUIS :**  
Aucun

## LES MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Apports théoriques
- Mises en situation
- Travaux dirigés et exercices pratiques individuels ou par groupe
- Vidéo et étude de cas
- Brainstorming – Reverse brainstorming – Mind mapping

## LES MÉTHODES D'ÉVALUATION :

- L'auto-positionnement à l'ouverture de la formation
- Un QCM à l'issue de la formation
- Les corrections des différents exercices et travaux
- L'attestation de la formation

## LES INDICATEURS DE RÉSULTAT :

- Note finale au QCM supérieure ou égale à 50%
- Taux de satisfaction des stagiaires à chaud
- Taux de satisfaction du commanditaire à froid

## LE PROGRAMME :

Jour 1

### Les principes du coaching

Quand utiliser la posture de manager coach ?  
Les effets du coaching

### Le déroulé d'un coaching

Contractualiser la démarche RPBDC  
Sécuriser la relation dans le coaching  
Fixer un objectif atteignable  
Se positionner dans une posture neutre  
Appliquer la méthode de l'écoute active  
Détection des freins émotionnels  
Utiliser des outils de prise de conscience  
Décrypter les non-dits (métacommunication)

Jour 2

### La posture du manager coach

Découvrir son fonctionnement  
Cartographier ses forces et ses points de vigilance  
S'auto coacher



SEINE  
COACHING